Universidade Federal de São Paulo
Escola Paulista de Medicina

Centro de Atendimento e Apoio ao Adolescente
Departamento de Pediatria



ESTIMATIVA DA PREVALÊNCIA DE INADEQUAÇÃO DE NUTRIENTES EM CRIANÇAS DE DIFERENTES REGIÕES DO BRASIL

NUTRI-BRASIL INFÂNCIA I



Investigador principal: Prof. Assoc. Mauro Fisberg

Co-investigadores: Profª Assoc. Regina Mara Fisberg

Dra. Priscila Maximino

Nutrition 29 (2013) 405–410

Contents lists available at ScienceDirect

Nutrition

journal homepage: www.nutritionjrnl.com



Applied nutritional investigation

Nutritional risk among Brazilian children 2 to 6 years old: A multicenter study

Milena Baptista Bueno Ph.D.[a], Regina Mara Fisberg Ph.D.[a], Priscila Maximino M.Sc.[b], Guilherme de Pádua Rodrigues Ph.D.[c], Mauro Fisberg Ph.D.[b,*]

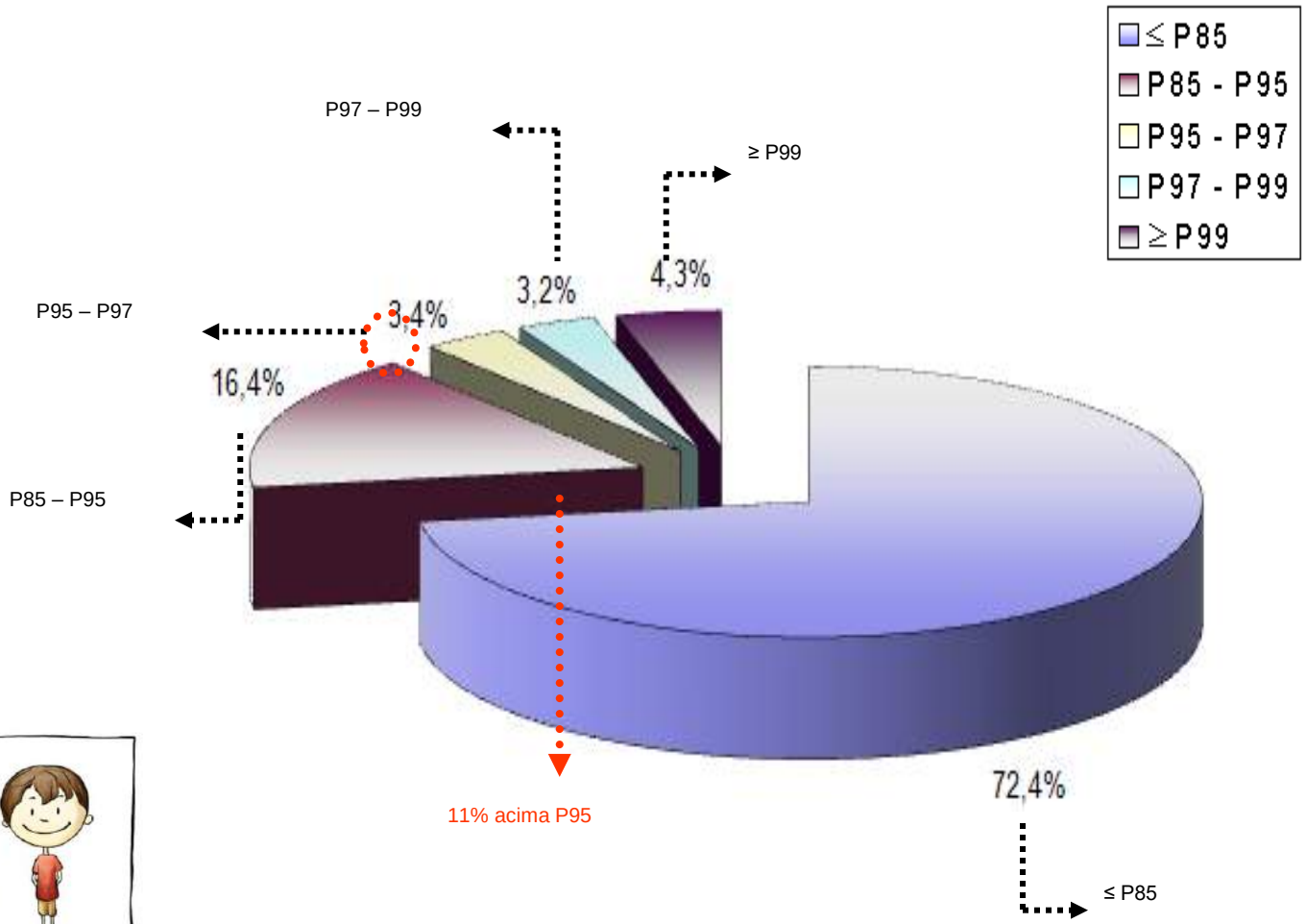
[a] Nutrition Department, University of São Paulo, São Paulo, São Paulo, Brazil
[b] Pediatric Department, Federal University of São Paulo, São Paulo, São Paulo, Brazil
[c] Danone Research, São Paulo, São Paulo, Brazil

ESTIMATIVA DA PREVALÊNCIA DE INADEQUAÇÃO DE NUTRIENTES EM CRIANÇAS DE DIFERENTES REGIÕES DO BRASIL- ESTUDO NUTRI-BRASIL INFÂNCIA I

Investigador principal: Prof. Assoc. Mauro Fisberg

Co-investigadores: Profª Assoc. Regina Mara Fisberg e Dra.

Estado Nutricional de crianças brasileiras*



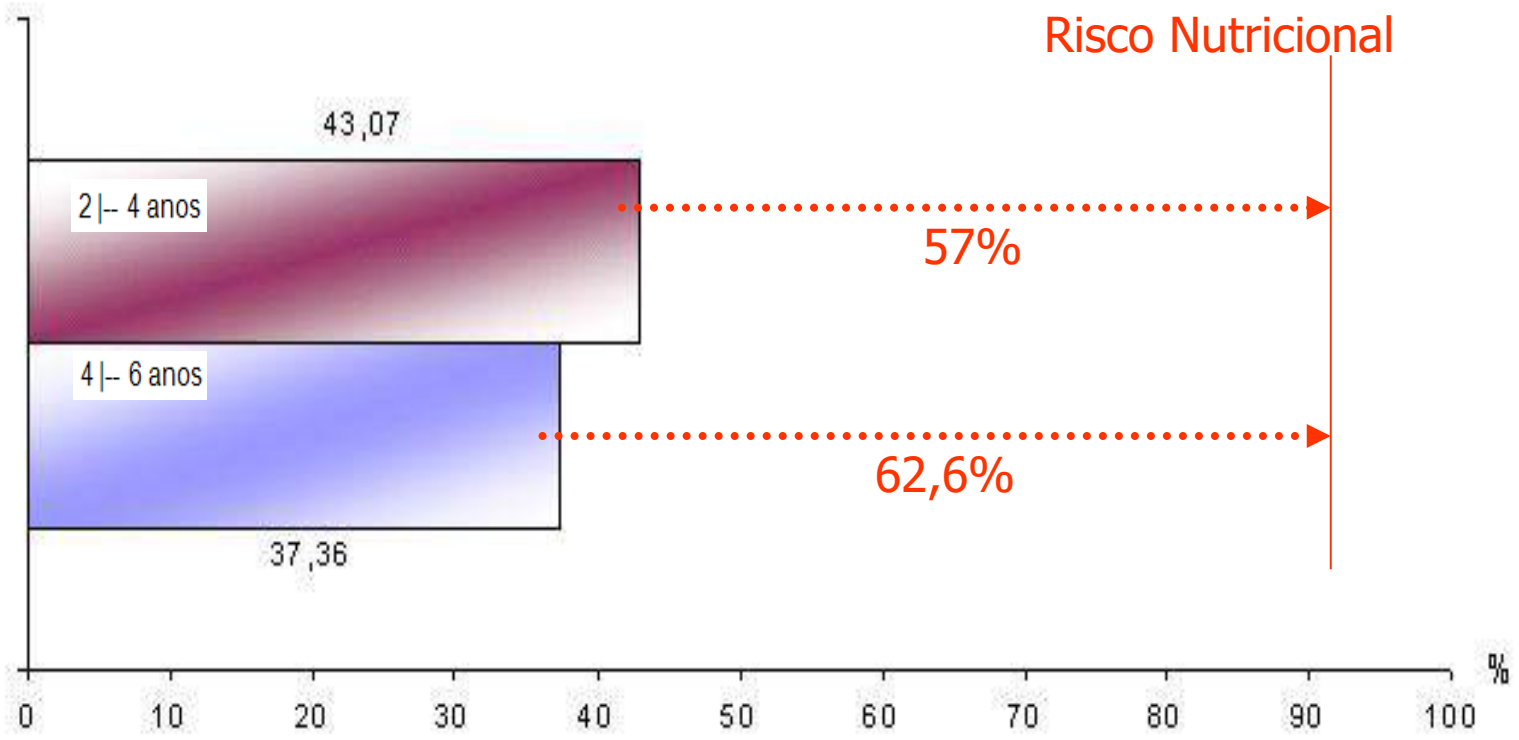


*Análise segundo OMS 2007

Vitamina D (µg/d)

Percentual de Indivíduos com ingestão acima da AI

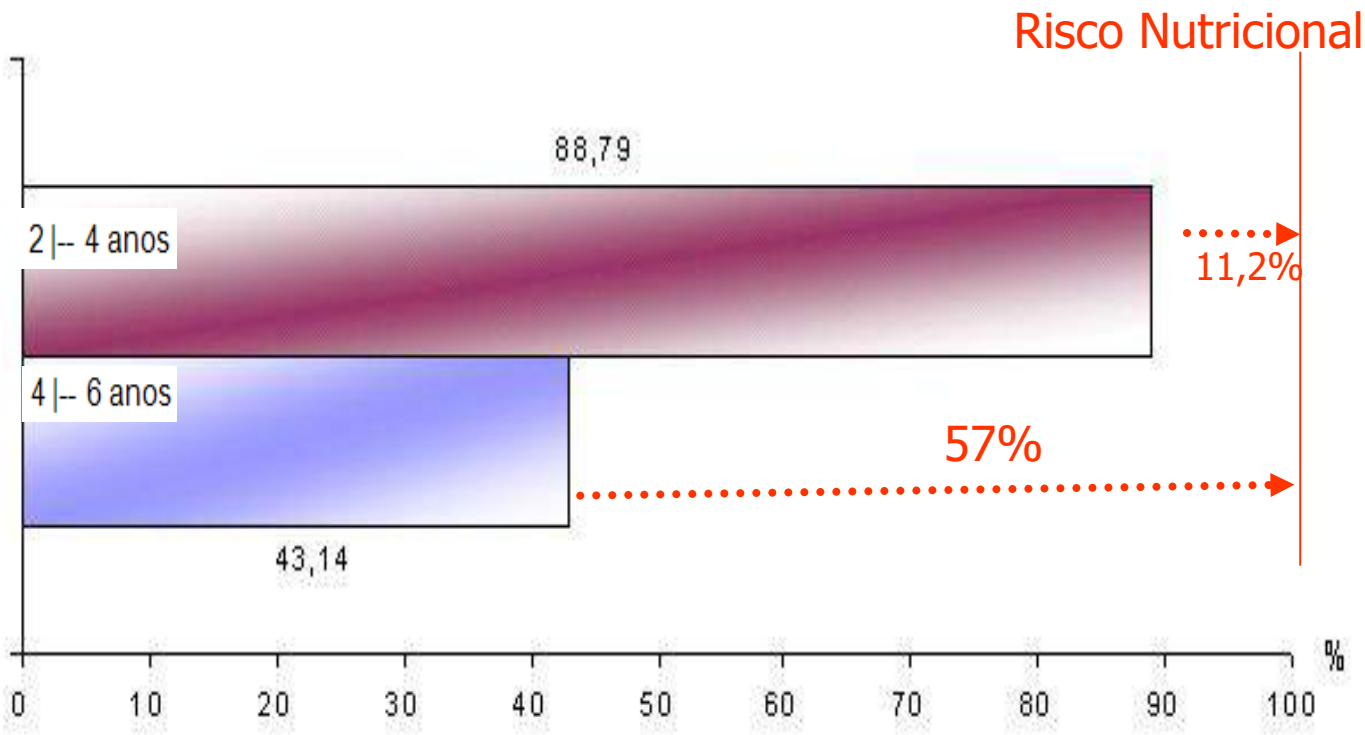
Brasil



Cálcio (mg/d)

Percentual de Indivíduos com ingestão acima da AI

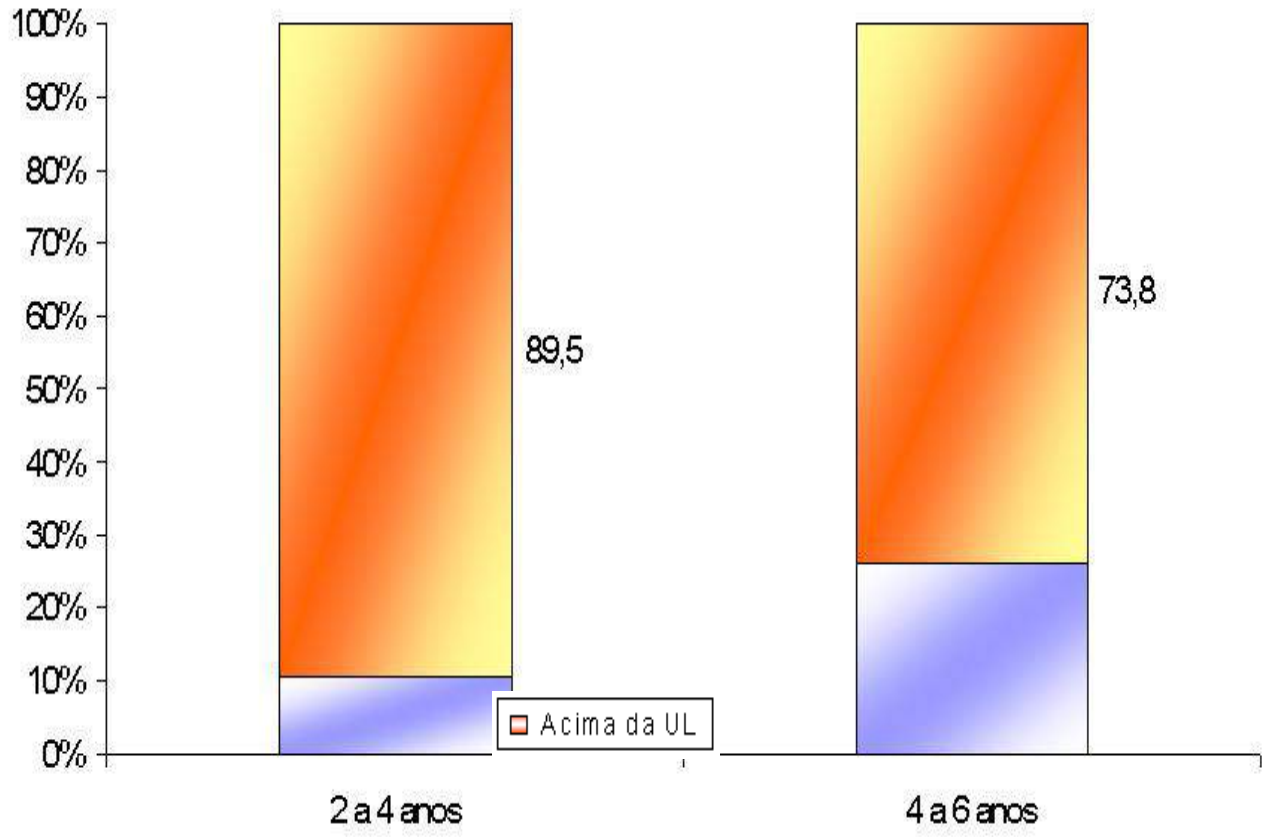
Brasil



Sódio (mg/d)

Proporção de indivíduos com ingestão acima da UL

Brasil



ONDE ESTÁ A OBESIDADE INFANTIL?

Figura 1.: Prevalência (%) de sobrepeso, obesidade e risco para excesso de peso entre crianças brasileiras menores de cinco anos segundo região geográfica (2009 - 2013)



Supera prevalências da Am. L

Fonte: SISVAN 2014

Figura. 2: Prevalência (%) de excesso de peso em crianças menores de cinco anos segundo sexo e regiões: 2009 - 2013



Fonte: SISVAN 2014

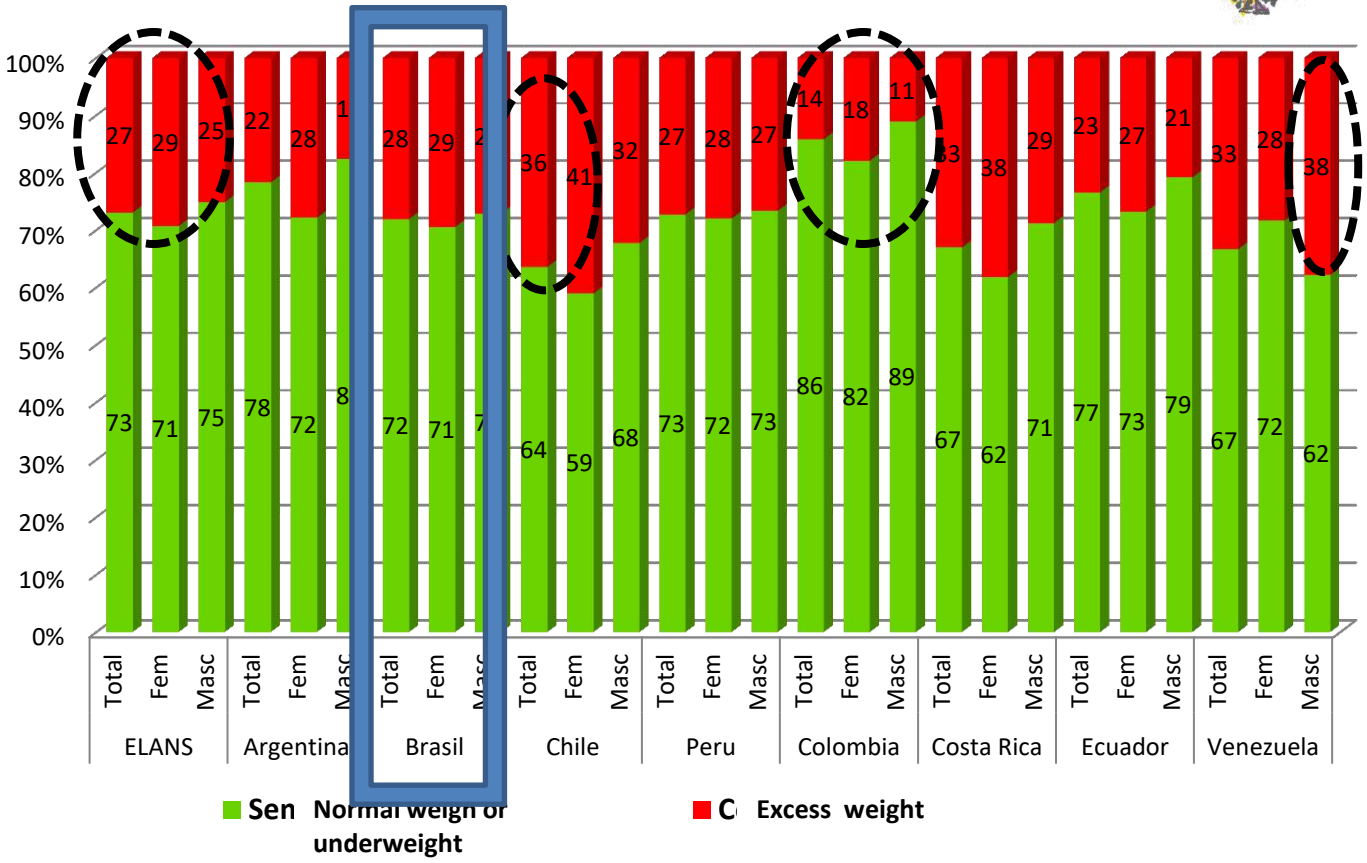
Maiores prevalências

Aumento da prevalência 2009-2013

Prevalência de excesso de peso em adolescentes latinos - ELANS



- ✓ ¼ dos adolescentes latinos tem excesso de pes
- ✓ Colombia: menor prevalência (todos)
- ✓ Chile: maior prevalência (todos e meninas)
- ✓ Venezuela: maior prevalência em meninos



A formação do hábito- o início

- Alimentação e cultura
- Alimentação Pré-Natal?
- Aleitamento materno exclusivo prolongado
- Introdução alimentar – textura, forma, cor, sabor e odor.
- Atitude familiar- determina estilo de vida
- Postura adequada, utensílios adequados, respeito ao desenvolvimento neuro psicomotor
- Preferências e aversões
- Presença dos pais (espelhamento x compensação)

NOVOS HÁBITOS ALIMENTARES INADEQUADOS NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

- Não sentar à mesa
- Não ter refeições em família
- Comer distraído (telas)
- Alimentos que deveriam ter baixa frequência tem aumentado o seu consumo
- Custo x Benefício (lanches e comida de rua mais baratos)
- Tempo...
- A preocupação com a saúde em seus extremos *(fake knowledge)*

Alimentação: algumas reflexões...



ALIMENTO:

fator primordial na rotina diária da humanidade

Cad. Saúde Pública. 2006; 22 (5): 923-931

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

Instituto PENSI
PESQUISA E ENSINO EM SAÚDE INFANTIL

Alimentação: algumas reflexões...



HOJE:

comer certo e comer errado

- restrição e anulação do prazer -

Cad. Saúde Pública. 2006; 22 (5): 923-931

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

Instituto PENSI
PESQUISA E ENSINO EM SAÚDE INFANTIL

Alimentação: algumas reflexões...

Teoria da Motivação Humana de Maslow

R.Adm. 2009; 44 (1):5 - 16



Figura 1: Pirâmide de Maslow

aspectos psicológicos, sociais, culturais, situacional, econômicos e sensoriais desempenham um decisivo papel na escolha de um alimento !

Bellisle F. How and why should we study ingestive behaviors in humans?. Food Qual. and Prefer. 2009; 20 (8): 539-544.

Principal influência para a formação do hábito alimentar

- O papel dos pais e cuidadores como exemplo!!

Os estilos educacionais

Estilos	Principais características da parentalidade geral
Autoritativo	Respeitam a individualidade; encorajam a autonomia/liberdade; utilizam o reforço positivo.
Autoritário	Visam o controle; restringem a autonomia/diálogo; não consideram a opinião da criança.
Permissivo	Evitam o controle, exercem pouca cobrança em relação às responsabilidades e são receptivos às solicitações da criança.
Negligente	Não exercem controle/cobranças e não dão assistência emocional; pouco interesse em relação às atividades.

(Baumrind D, 1967; Power TG et al, 2013; Maccoby E e Martin J, 1983)

Hughes et al (2005) pioneiros no contexto para o cenário da alimentação.

- Dimensão responsividade: refere-se à COMO os pais encorajam a alimentação.

Problemas frequentes decorrentes dos estilos parentais

Introdução precoce de alimentos com açúcar e sódio

Uso de alimentos não adequados a faixa etária

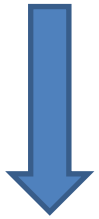
Omissão e pular refeições

Delegar responsabilidades

Falta de planejamento

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

A nova consulta- um enfoque mais holístico



A nutrição integrativa

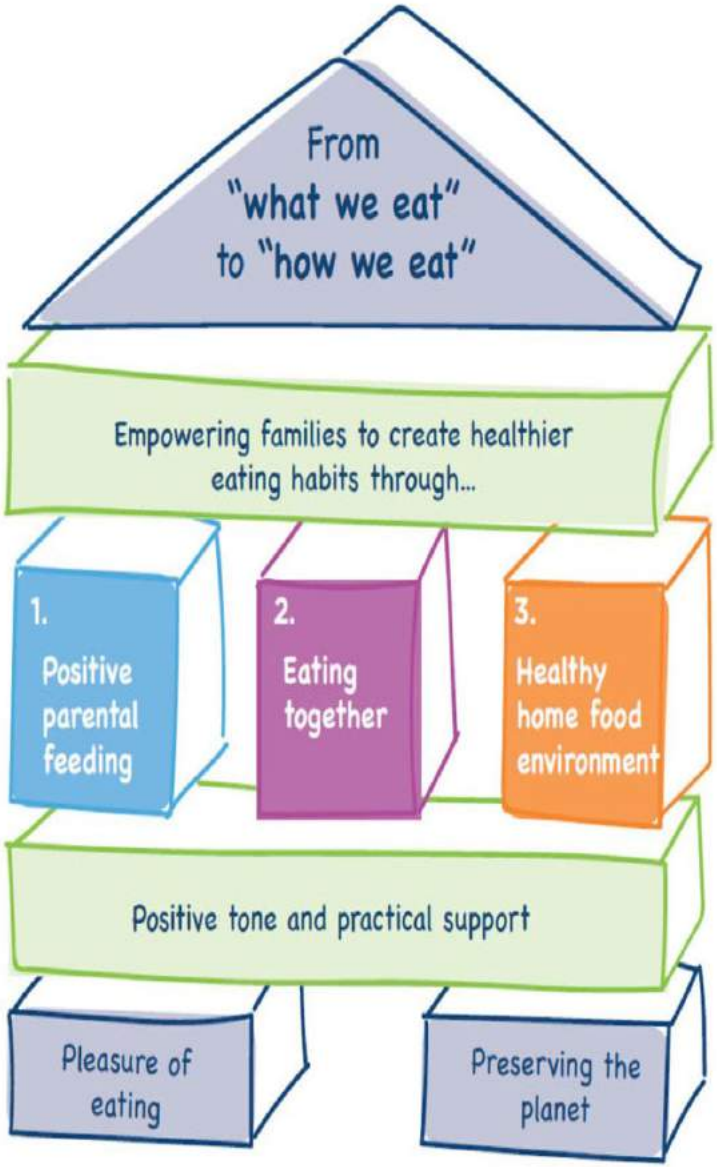


Appetite
Volume 137, 1 June 2019, Pages 124-133

Nurturing Children's Healthy Eating: Position statement

https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.02.007Get rights and content

Jess Haines Emma Haycraft Leslie Lytle Sophie Nicklaus Frans J.Kok Mohamed Merdji Mauro Fisberg Luis A. Moreno Olivier Goulet Sheryl O.Hughes



https://www.danoneinstitute.org/children-healthy-eating/nurturing-childrens-healthy-eating



O TEMPLO DO NUTRIR E ALIMENTAR

O conceito de nurturing-DII 2017

Influências na dinâmica familiar

O que comemos

- disponibilidade
- acesso
- Chaves para alimentação
  - propaganda



Jess Haines- 2019

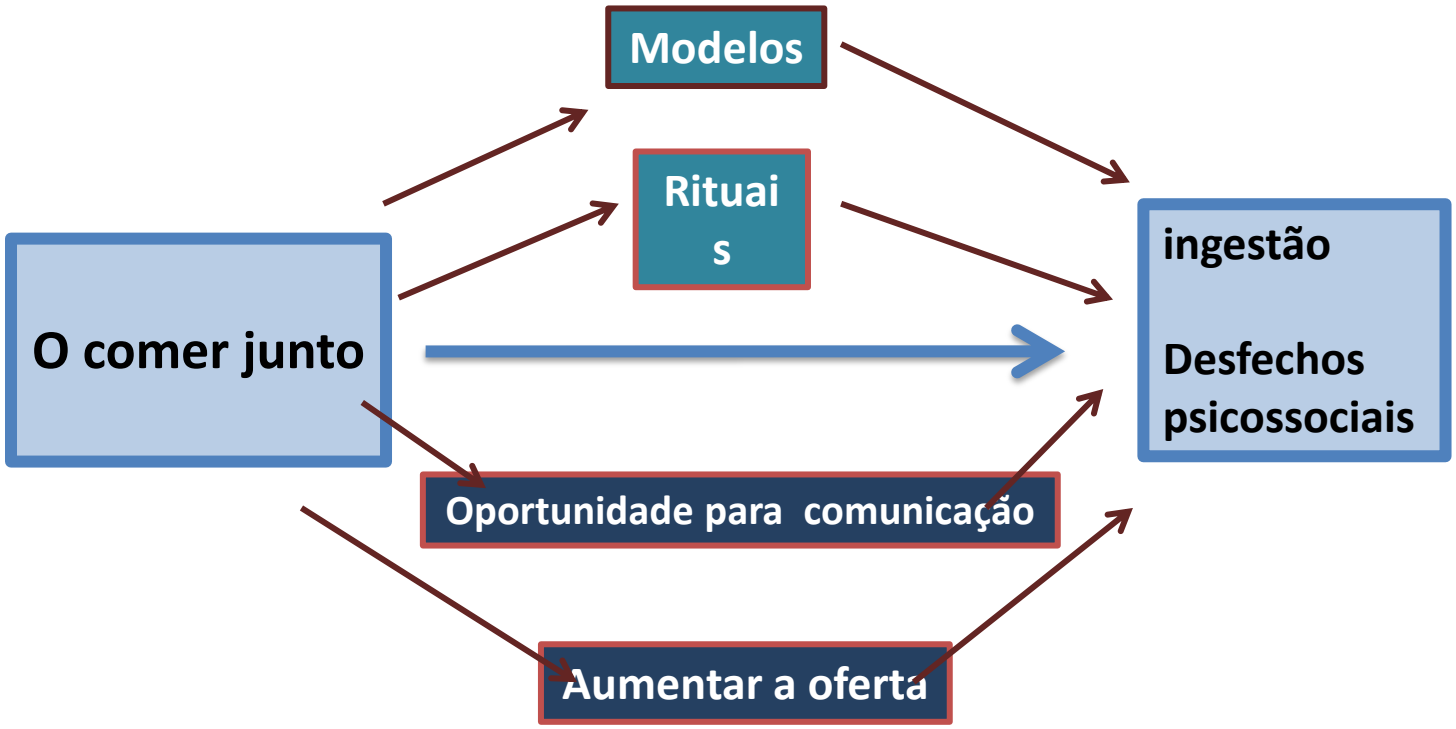
Como comemos

- Refeição em família
- Exemplos
- Práticas alimentares
  - coercitiva controladora
  - estrutura
  - autonomia apoio

Explorando o impacto dos pais nas práticas alimentares



Jess Haines 2019


Modelos
Rituais
O comer junto
ingestão
Desfechos psicossociais
Oportunidade para comunicação
Aumentar a oferta

Encorajando as famílias

- Incentivo a refeições familiares à mesa
- Postura adequada – cadeirão e uso de utensílios adequados
- Brincar com formas de alimentos e não com os alimentos
- Não comemorar ou se irritar demais
- Não recompensar com alimentos
- Tolerar comportamentos adequados a idade
- Diminuir tempo de tela de TODOS os familiares
- Educação PRESENTE NAS 24hs e não somente À refeição
- Conversar e não brigar...
  - Atitudes, exemplos positivos relacionadas aos alimentos
  - Incentivar o comer *quanto* e saber quando *quer parar*

Fisberg M – experiência pessoal e Satter, Ellyn. *Secrets of Feeding a Healthy Family: How to eat, how to raise good eaters, how to cook.*

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

E onde entra a comida?

E onde entra a comida?

Tratar criança como tal...

Aprender a controlar

Ser exemplar

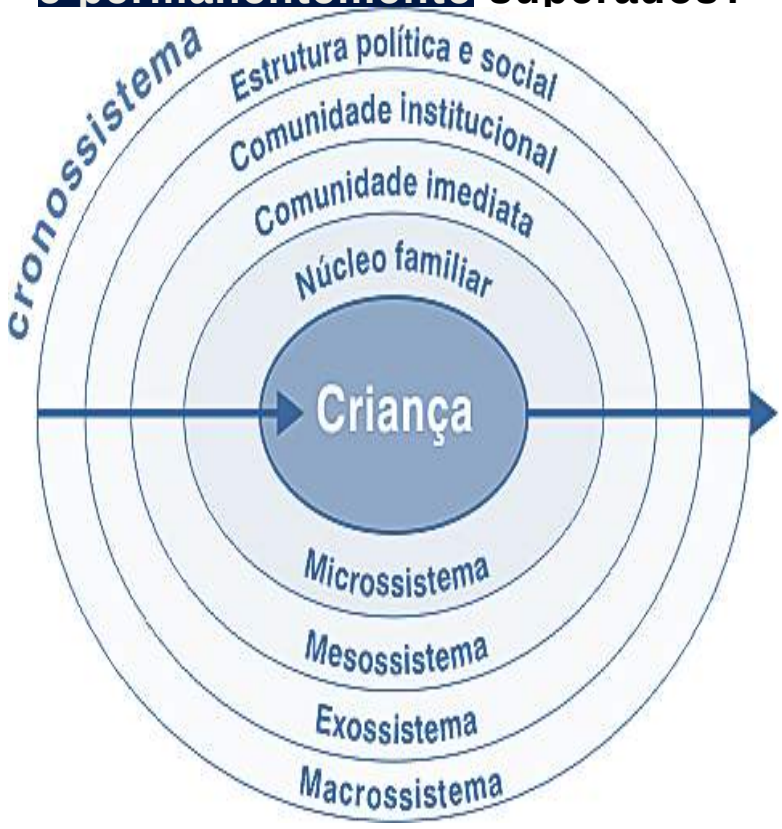
Saber esperar...

O pediatra deve ser um clínico holístico

Gourmetização sem elitização

CONCLUSÃO

Por que desafios presentes há quase um século na agenda política do país ainda não foram adequadamente e permanentemente superados?



Medidas efetivas devem atuar num contexto intersetorial, que contemplem e integrem profissionais, gestores e comunidade











Déficits nutricionais

↓

Consequências para a saúde, crescimento e desenvolvimento

↓

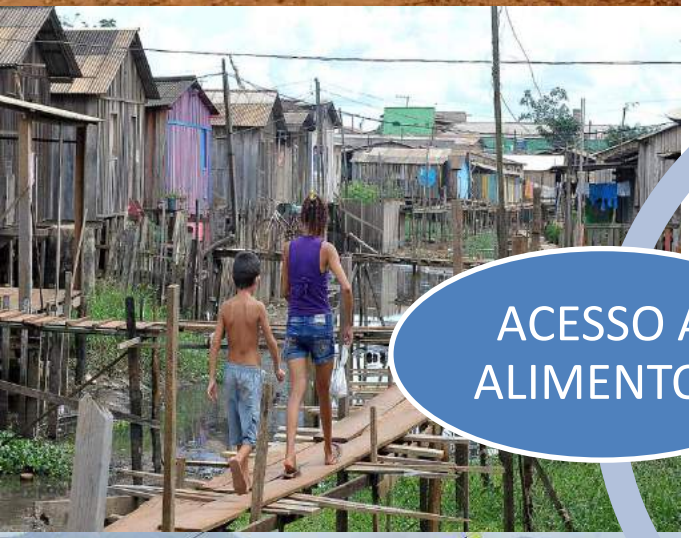
Aumento dos custos para toda a sociedade

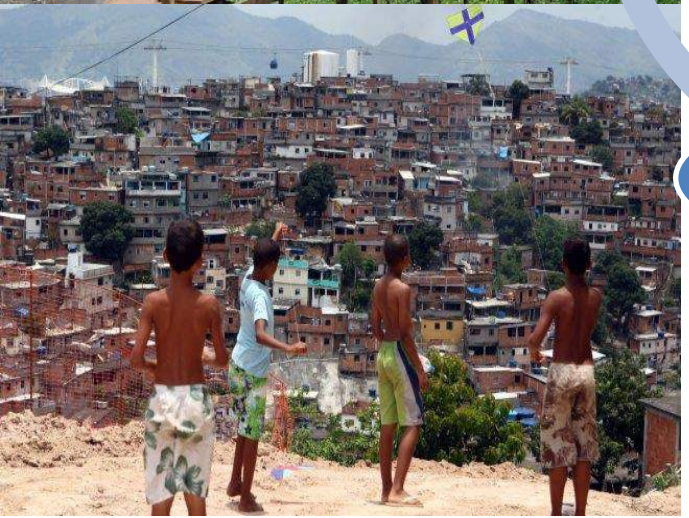
↓

Agravado pela pandemia Covid19

BRASIL – MIL PAÍSES EM UM













RENDA

ACESSO A ALIMENTOS

DIFERENÇAS SOCIAIS

DOENÇAS

AMBIENTE

Famílias socialmente vulneráveis





- Maiores níveis de violência e discriminação
- Ambiente não favorável às atividades físicas e isolamento social

Aumento do sobrepeso em todos os níveis de SE, mas aqueles com menor renda têm níveis mais elevados de obesidade e fome oculta.

Quanto maior o afastamento da escola maiores riscos nutricionais, afetivos e do desenvolvimento.



Concluindo

- a formação do hábito começa pré vida e com a cultura
- O novo modelo pediátrico é holístico e integrado
- O exemplo familiar
- Entendendo o que comemos e por que não comemos
- Não comemos nutrientes- comemos alimentos
- Alimentar é parte do processo de nutrir
- Crises podem ser previsíveis ou não- mas sempre ocorrerão
- Não há solução prática e simples...

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

Nutrir é mais que alimentar:

é o estudo da vida...

Fisberg M- 2019

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

Nutrociência
Cuidado da criança e do adolescente

Obrigado.....

Dúvidas???

www.nutrociencia.com.br

mauro.fisberg@nutrociencia.com.br

Insta, Face, Twitter e linkedin:
nutrociencia

Rua Borges Lagoa, 1.080 - cj. 601/603
CEP: 04038-002 | Vila Clementino - São Paulo, SP
Tel.: (11) 5575-3875 | (11) 5574-8697
nutrociencia@nutrociencia.com.br

